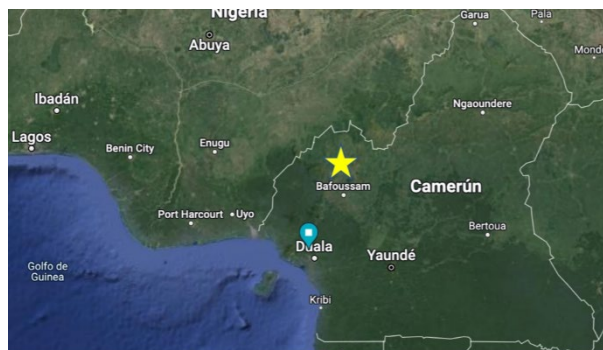


COEM

El primer proyecto de COEM se ha aplicado en el [Hospital Notre Dame de la Santé](#), unas instalaciones de reciente construcción financiadas mayoritariamente por entidades españolas y gestionado por las religiosas [Siervas de María](#)

Situado en la aldea de Batsengla, en el área de influencia de la ciudad de Dschang, departamento de Menoua de la región del Oeste de Camerún. Se trata de Camerún, es un país situado en pleno Golfo de Guinea, país subdesarrollado con un 48% de la población por debajo del umbral de la pobreza.



La región de Dschang abarca una población de 200.000 ciudadanos. Las familias son frecuentemente muy numerosas (6-8 hijos) y hay una gran población joven.

La actividad económica principal es la agricultura y la actividad comercial se desarrolla en las orillas de las carreteras en las que existe bastante desorden de tráfico y muchos baches. El tráfico es mayoritariamente de motocicletas que generan un auténtico caos. Esto produce innumerables y graves accidentes de tráfico.



Cuando COEM llegó a este hospital en **2015**, su actividad era solo en el área de la medicina general, la pediatría y la obstetricia.

Las deficiencias de dotación eran muy importantes.

Desde Septiembre comenzaron las **expediciones mensuales** de 10 días de duración (6 efectivos desde el punto de vista laboral) , en las que los

cooperantes comienzan su trabajo inmediatamente realizando un pase de visita en el mismo día de la llegada para empezar a programar la actividad quirúrgica.

El trabajo comienza a las 8.00h am y termina sobre las 8.00h pm.

Los traumatólogos se incorporan a puestos de trabajo en los quirófanos, en las salas de curas y en la consulta. Siempre colaborando con el personal local.

Las expediciones terminan su trabajo en la tarde del viernes y el sábado se inicia el largo viaje de vuelta

A parte del trabajo directo en el hospital, se comenzó la importantísima labor docente. El Hospital disponía de un médico cirujano que atendía toda clase de patologías de cirugía general, así como partos y cesáreas, el **Dr. Lionel Nges**. Posteriormente se han incorporado el Dr. Alain Say y el Dr. Yannick.

Todos ellos han seguido un proceso de formación en COT que tuvo fruto la autonomía que el hospital tuvo para seguir trabajando durante el periodo de pandemia en el que no tuvieron asistencia de traumatólogos españoles.

La COT es una especialidad muy exigente especialmente por el hecho de que los pacientes tienen periodos muy largos de recuperación y durante esos periodos es necesario hacer un seguimiento

COEM no solo ha hecho docencia con los médicos. También ha hecho docencia con las enfermeras y enfermeros instrumentistas enseñándoles las técnicas propias de nuestra especialidad, la manera de organizar la instrumentación de las diferentes cirugías, el conocimiento de diferentes instrumentos y su forma de uso. Se ha adiestrado al personal para el manejo de los aparatos de quirófano (Rayos X, Motores quirúrgicos, isquemia, etc.) y se les ha enseñado la organización de las cajas de instrumental e implantes quirúrgicos, los procesos de esterilización y el almacenaje del materiales e implantes.



En la planta de hospitalización se han protocolizado los pases de visita, los controles de farmacia para la medicación, la realización de los controles radiológicos postoperatorios, etc.

Así mismo se han mejorado los protocolos de limpieza y ventilación de la planta.

En las consultas externas también se ha protocolizado la realización de las primeras consultas y las revisiones con un programa de citas, así como implantación de las consultas de alta resolución que puedan resolverse en el día con las pruebas diagnósticas de fácil realización, con el objetivo de evitar a los paciente viajes al hospital, que en ocasiones son muy largos y dificultosos.

COEM ha suministrado al Hospital Notre Dame de la Santé instrumental quirúrgico, material auxiliar para la completa dotación del área quirúrgica. Mesas, respiradores, equipos de Rx de quirófano, equipos de esterilización autoclave, equipo de esterilización de baja temperatura, lavadora de instrumental quirúrgico, camas, ordenadores etc,

COEM ha financiado gracias a donaciones la instalación y ampliación de una Unidad Fotovoltaica con baterías de Litio.

COEM ha colaborado en la financiación de las obras de mejora de la [carretera de acceso al Hospital](#)

Actualmente el Hospital Notre Dame de la Santé, cuenta con **dos quirófanos, dos salas de curas y una consulta** totalmente dotadas, Un área de hospitalización para enfermos agudos, con salas independientes para hombres, mujeres y niños.



Se ha implantado un sistema informático de historias clínicas que permite integrar fotografías de las Rx y de los pacientes, así como videos. Es un sistema accesible desde cualquier parte del mundo gracias a la red WiFi del hospital con conexión a Internet 4G, y que también nos permite hacer un seguimiento de los pacientes a distancia.

MEMORIA DE LA 63ª EXPEDICIÓN DE COEM en el Hospital de las Siervas de María de Camerún.

El equipo, en el cuál, yo iba por primera vez como jefe de expedición, estuvo compuesto por varios cooperante repetidores: Dr. Jesús Casanueva (Anestesista); Dr. Roberto Carrilo (Traumatólogo); Dr. Andrés Vergara (Traumatólogo); y Alberto García Abad (enfermero instrumentista). Y por dos debutantes: Dra María Isabel Pérez (traumatóloga) y el Dr. Pedro Posadilla (traumatólogo)



La expedición tuvo lugar del 23 de abril al 1 de mayo y si bien ninguno de los componentes había coincidido en expediciones anteriores, desde el principio hubo una gran integración y un espíritu de trabajo de cooperación que hizo que fuese una semana increíble para todos





Durante esa semana hemos aprovechando al máximo los dos quirófanos disponibles, realizando un total de 25 intervenciones mayores y múltiples curas complejas. Las consultas estuvieron hasta arriba como siempre viendo un total de 186 pacientes. Las dos salas de yesos también funcionaron a pleno rendimiento



Contamos durante la semana con la compañía y la ayuda de Nacho y Sandra (fisioterapeutas) con los que pudimos trabajar conjuntamente con los pacientes ingresados.

Pudimos además ver in situ los trabajos de **construcción del nuevo incinerador** del hospital y la llegada del contenedor desde España con material y las **nuevas placas solares** que serán instaladas próximamente.



Hicimos una visita al colegio local llevando material para manualidades y balones de fútbol.

Fue una semana completa en la que se realizó un trabajo coordinado con todo el personal local, resolviendo todas las incidencias siempre con un espíritu positivo y la prueba de ello es que todos los miembros de la expedición nos hemos quedado con ganas de repetir y de poder coincidir en algún otro momento.

